

Стадии употребления

Начало употребления. Человек пробует алкоголь.

Экспериментирование. Человек экспериментирует с различными видами спиртных напитков, но у него еще не сформировалась форма употребления или предпочтения. Прием спиртного чаще всего осуществляется с единственным намерением — достичь возбуждающего эффекта.

Формирование социального поведения. У человека складывается определенная форма употребления спиртного (в определенных социальных группах или в окружении семьи, родственников).

Привычное употребление. Человек старается подыскать друзей с похожими формами употребления спиртного. Для достижения желаемого эффекта алкоголь употребляется в больших дозах всё чаще.

Чрезмерное употребление. У человека, употребляющего алкоголь, возникают различные проблемы и неприятности дома, на работе, в учебном заведении, финансовые трудности или проблемы с законом.

Болезненное пристрастие. Происходит утрата контроля за употреблением спиртного.

Алкоголь особенно опасен для молодых, поскольку их организм еще полностью не сформировался.

Организм развивается и зреет до 21 года жизни, поэтому алкоголь гораздо больше повреждает организм несовершеннолетних, чем взрослых. Кроме того, исследования показывают, чем раньше начать употреблять алкоголь, тем выше шанс того, что у человека сформируется алкогольная зависимость.

Подведем итоги - механизм развития зависимости, в том числе алкогольной, универсальный, следовательно:

1. Она может развиваться у каждого — только у кого-то быстрее, а у кого-то более отсрочено...
2. Неважно, какой напиток употребляется, слабоалкогольный, как например пиво, или крепкий

Гомельский городской социально-педагогический центр

Наши контакты: тел./факс: 621050,
тел. 623783, 622513

Сайт центра: www/gomel-ggspc.guo.by

Эл. почта: gomel-ggspc@yandex.by

Адрес центра: г.Гомель, ул.Маневича,
26а, индекс: 246035

Государственное учреждение образования
«Гомельский городской социально-педагогический центр»



АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

(информация для родителей)

Гомель

Психоактивное вещество — любое химическое вещество (или смесь) естественного или искусственного происхождения, которое влияет на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния.

Этанол — действующий компонент алкогольных (спиртных) напитков, являющийся психоактивным веществом. Алкогольные напитки по содержанию этанола разделяются на слабоалкогольные и крепкие. К *слабоалкогольным* напиткам относятся джин-тоники, пиво, различные коктейли, виноградное вино, некоторые ликеры, к *крепким* — бренди, виски, водка, джин, коньяк, ликеры, ром.

Синдром зависимости — комплекс поведенческих и физиологических симптомов, который возникает после повторных употреблений вещества и обычно включает сильное влечение к нему; трудности в контроле его употребления; упорное продолжение его употребления, несмотря на пагубные последствия; предпочтение употребления психоактивного вещества в ущерб другим видам деятельности и выполнению обязанностей; возрастание допустимых пределов употребления и иногда состояние абстиненции.

Алкоголизм — заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся влечением к ним, приводящее к психическим и физическим расстройствам и нарушающее социальные отношения лица, страдающего этим заболеванием.

Формирования синдрома зависимости

Зависимость от психоактивных веществ, в числе и от алкоголя, формируется благодаря одним и тем же механизмам, т.к. все эти вещества объединяет одно — при употреблении происходит высвобождение дофамина* в «зону награды»** в головном мозге. В результате этого **формируется сначала психическая, а затем и физическая зависимости человека.**

***Дофамин** — промежуточный продукт биосинтеза катехоламинов (физиологически активных веществ, выполняющих роль химических посредников (медиаторов и нейрогомонов)). Он вызывает повышение сердечного выброса, оказывает сосудорасширяющее действие, улучшает кровоток, подавляет утилизацию глюкозы тканями и др. Кроме того, дофамин — важная часть «системы поощрения» мозга, т.к. вызывает чувство удовольствия.

****«Зона награды»** ответственна за удовольствие, которое человек получает в результате того или иного действия.

Психическая зависимость

Цепочка формирования психической зависимости очень проста: употребление психоактивного вещества — возбуждение «зоны награды» — получение наслаждения — память о наслаждении — желание испытать его снова тем же, уже известным и достаточно простым способом.

В результате психика зависимого человека приобретает следующие особенности:

1. Источник зависимости (например, алкоголь) становится важной или важнейшей **ценностью**.
2. Человек считает себя **неспособным противостоять** своему желанию («Я не могу отказаться от очередной рюмки»).
3. Человек считает себя **управляемым извне** («Это не я принимаю решение пить, это так сложились обстоятельства»).

Физическая зависимость

Формирование физической зависимости, начинается с включения усиленного синтеза дофамина. Так как, при приёме психоактивных веществ возникает его недостаток. Каждый раз при употреблении алкоголя происходит выброс дофамина и его избыточное разрушение. Возникает ускоренный кругооборот дофамина.

При прекращении приёма психоактивного вещества усиленный синтез сохраняется (так как ферментная система перестроилась), а усиленное высвобождение не происходит. Вследствие этого дофамин начинает накапливаться в мозге и крови. Это обуславливает основные симптомы абстинентного синдрома — беспокойство, бессонница, возбуждение, вегетативные расстройства, подъём артериального давления, острый алкогольный психоз (белая горячка).

Что заставляет употреблять?

Когда у человека формируется зависимость от того или иного вещества, в поведении начинает складываться **стереотип**, направленный на поиск и получение желаемого вещества. Обычно этот стереотип спит, но существует множество «спусковых крючков», приводящих его в действие.

Среди них:

- **синдрома отмены** (разной силы дискомфорт при прекращении приема, например, алкоголя);
- **употребление** другого психоактивного вещества (к примеру, для пьющего — курение);
- **отсутствие положительных эмоций** в любой момент жизни;
- **неумение справляться со стрессом.**

Если усилия по получению новой дозы увенчались успехом, человек испытывает положительные эмоции. Если же нет — он получает дополнительную порцию отрицательных эмоций, которые, в свою очередь, усиливают стереотип.

Со временем чувствительность организма к психоактивному веществу ослабевает. И человеку для достижения нужного эффекта требуется все большая доза. Привыкая к постоянному стимулированию «зона награды» возбуждается все сложнее. В результате человек все чаще пребывает в состоянии ангедонии — неспособности испытывать удовольствие. Итог — зависимость от психоактивного вещества.