



Профилактика инфекционных заболеваний, передающихся половым путем (ИППП)

ИППП – это группа инфекций, которые передаются в основном при половом контакте

Наиболее характерными симптомами ИППП являются: выделения из мочеполовых органов; боль, рези, зуд, жжение или дискомфорт при мочеиспускании; боли внизу живота; болезненные ощущения во время полового акта; язвы, пузырьки, эрозии на половых органах; сыпь на теле, половых органах, ладонях, подошвах; увеличение лимфатических узлов.

Меры профилактики и защиты от ИППП:

Хранить с партнером обоюдную верность.

Избегать случайных половых контактов.

Использовать при половых связях презерватив.

Соблюдать правила личной гигиены при проведении маникюра, педикюра и других манипуляций, связанных с возможным повреждением кожи и слизистых оболочек.

Использовать личные средства гигиены (некоторые инфекции могут передаваться бытовым путем — через полотенца, бритвы, зубные щетки и т.д.).

Обладать определенным уровнем знаний, умений и навыков и применять их в необходимых случаях для защиты себя и своего партнера от ИППП и ВИЧ-инфекции.

Вести здоровый образ жизни для повышения общей устойчивости организма к воздействию инфекций.

Если вы заметили у себя какие-либо проявления ИППП или у вас появились подозрения, вы можете пройти обследование:

- в Гомельском областном кожно-венерологическом диспансере (тел. регистратуры: **35-04-20, 35-04-21**);

- в Гомельском областном центре гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья (тел. **75-03-00, +375 44 564 64 42**);

- в КУП «Поликлиника №7» (тел. **75-02-04**).