**Городской профилактический проект по здоровому образу жизни и репродуктивному здоровью**

**юношей на 2008-2009 учебный год**

***«Мой стиль жизни – мое здоровье!»***

***Период полового созревания и открытие своей сексуальности – важные вехи в жизни каждого человека. Ты же находишься в начале освоения своей сексуальности, поэтому не стоит торопиться. Обдумай и взвесь все «за» и «против».***

***Есть заболевания, которые напрямую зависят от твоего поведения. Это относится и к ифекциям передающимся половым путем.***

**Насколько взрослым должен быть человек, чтобы вступить в интимные отношения?**

Принимая решение о вступлении в интимные отношения в раннем возрасте, ты должен иметь в виду, что:

* существует закон возрастного ограничения: (возраст, до достижения которого вступление в половые отношения является преступлением) в нашей стране – 16 лет;
* ты возлагаешь на себя уже взрослую ответственность перед собой, своим партнером, возможным потомством;
* прерывание нежелательной беременности до 18 лет возможно только с согласия родителей;
* возраст женщины, наиболее благоприятный для рождения детей – 19-35 лет.

**К чему приводит ранний секс?**

* Ранние сексуальные связи отрицательно сказываются на здоровье и часто приводят к душевным травмам, которые могут оставить след на всю жизнь.
* А если в результате ранних половых отношений наступила беременность или произошло заражение болезнями, передающимися половым путем, то имей в виду: ранние беременности часто протекают крайне тяжело, роды бывают трудными, дети рождаются слабенькими или еще хуже, с врожденными заболеваниями.
* Первые аборты часто ведут к бесплодию, хроническим воспалениям и другим заболеваниям половой системы.
* От ранних сексуальных отношений больше страдают девочки, чем мальчики, и над этим тоже стоит подумать.

***В сексуальные отношения следует вступать осознанно, когда каждый научится отвечать за свои поступки.***

**Помни! Когда сказать «нет»?**

**Если тебе нет еще 16.** Секс для этого возраста - издевательство над организмом. Ранний секс – ранние инфекции, нежелательные беременности и аборты, приводящие к бесплодию.

**Если ты или твой партнер находитесь под воздействием алкоголя или наркотика.** В таком состоянии контролировать себя и свои чувства практически невозможно - не говоря уже о проблеме предохранения.

**Если ты не слишком уверен в безопасности** (новый партнер, возможность забеременеть, боязнь заразиться болезнями, передающимися половым путем, СПИДом и т.д.).

**Если у тебя нет партнера, к которому ты испытываешь чувства.** А «все уже попробовали». Каждый человек эксклюзивен, не стоит быть «как все». Неповторимым может быть только секс с любимым человеком.

***Поэтому хорошенько подумай, прежде чем начинать сексуальную жизнь, готов ли ты справиться со всем этим грузом. Не повредит ли это тебе?***

**В народе говорят:**

**«Здоровому все здорово!»**

**Делай свой выбор!**

**Автор: Шмигельская Е.Н. - врач-валеолог**

**Рисунок: Владислав Курлович – I курс гр.8**

**Городской Центр здоровья**

**УО “Минский государственный профессионально-технический колледж полиграфии”**

**О профилактике инфекций, передающихся половым путем**



**Минск 2008**