**Анализ образа жизни подростка: система HEEADSSS**

Вопросы должны составляться с учетом возраста и стадии развития подростка.

**Home (Дом):** С кем ты живешь? Есть ли у тебя своя комната? Какие отношения у вас в семье? С кем ты общаешься теснее всего?

**Education and employment** (Учеба/Образование и работа): Что тебе больше всего нравится в школе? Расскажи о своих школьных друзьях. Какие твои любимые предметы в школе? Какие у тебя оценки? Твои планы и цели в отношении дальнейшего образования и работы?

**Eating (Питание):** Что тебе нравится и не нравится в своем теле? Менялся ли твой вес в последнее время? Придерживаешься ли ты диеты в последнее время? Какой? Как часто? Что, по твоему мнению, можно отнести к здоровому питанию? Как это соотносится с тем, что ты ешь в настоящее время? Волнует ли тебя твой вес? Часто ли ты об этом думаешь?

**Activities (Занятия/Увлечения):** Чем ты больше всего любишь заниматься / твое хобби? Как вы обычно развлекаетесь с друзьями (с кем, где и когда)? Как вы развлекаетесь с семьей (с кем, где и когда)? Есть ли у тебя лучший друг, которому ты доверяешь? Какие у тебя отношения со сверстниками? Какова твоя физическая нагрузка в среднем за день или за неделю? Сколько времени ты проводишь перед экраном / в интернете и с какой целью?

***Drugs* (наркотики):** Употребляет ли кто-то из твоих друзей табак, алкоголь или другие вещества? А ты? Если ты куришь, какие у тебя по этому поводу ощущения? Ты когда-нибудь задумывался / задумывалась о том, чтобы бросить? Если ты употребляешь алкоголь, можем ли мы это обсудить: как часто, при каких обстоятельствах? Ты когда-нибудь напивался/напивалась?   
Какие-то вопросы по поводу марихуаны или других нелегальных наркотиков.

***Sexuality* (сексуальность):** У тебя когда-нибудь были романтические отношения? Если ты не против, расскажи о своей сексуальной жизни. Были ли какие-либо из твоих отношений интимными? Что для тебя означает термин «безопасный секс»? Ты интересуешься мальчиками? Девочками? И теми, и другими? Тебя когда-нибудь принуждали, заставляли делать что-то в сексе, чего ты не хотел / не хотела?

***Suicide and depression***(суицид и депрессия): Часто ли ты испытываешь тревогу? Что тебя тревожит? Чувствуешь ли ты себя грустным или подавленным больше, чем обычно? Плачешь ли ты больше, чем обычно? Ощущаешь ли ты «скуку» или усталость постоянно? Не кажется ли тебе, что ты потерял / потеряла интерес к вещам, от которых раньше получал / получала удовольствие? Можешь ли ты сказать, что меньше и меньше времени проводишь с друзьями? Есть ли у тебя проблемы с засыпанием? Думал / думала ли ты о причинении вреда себе или кому-то еще? Думал / думала ли ты о совершении самоубийства? Или предпринимал / предпринимала попытку?

***Safety* (безопасность):** Были ли у тебя когда-нибудь серьезные травмы? Какие? А у других людей, которых ты знаешь? Ты всегда пристегиваешься ремнем безопасности в машине / надеваешь шлем при езде на велосипеде, мотоцикле или при катании на сноуборде? Ты когда-нибудь ездил с водителем, который находился в состоянии алкогольного или наркотического опьянения? В твоем окружении есть насилие? Ты когда-либо подвергался / подвергалась физическому или сексуальному насилию?