

К отрицательным моментам ранней беременности относят и то, что **70% беременностей** у подростков **заканчиваются абортами**, еще около **15% – это выкидыши**. И только 15% девочек могут благополучно донашивать и рожать малышей.

Чем младше возраст забеременевшей девушки, тем опаснее процесс вынашивания ребенка и последующие роды для нее. Девушки, забеременевшие в возрасте от тринадцати до шестнадцати лет, тяжелее вынашивают малышей, у них намного чаще развиваются различные патологии беременности, ввиду этого в три раза повышен риск выкидыша.



Гомельский городской
социально-педагогический центр

Отдел профилактики и
комплексной реабилитации

Наши контакты:
тел./факс: 32-70-40,

Сайт центра:
www.gomel-ggspc.guo.by

Эл. почта:
ggspc@mail.gomel.by

Инстаграм:
[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)

Адрес центра:

г.Гомель,
ул.Маневича, 26а,
индекс: 246035



Управление образования Гомельского
городского исполнительного комитета

Государственное учреждение образования
«Гомельский городской социально-
педагогический центр»



1+1

*(профилактика ранней
беременности несовершеннолетних)*

Гомель 2022

Причины ранней подростковой беременности:

1. Проблема полового воспитания

Зачастую взрослые стесняются затрагивать такую важную тему, не могут *поговорить с подростками о сексуальных отношениях, рассказать об опасных заболеваниях, передающихся половым путем, объяснить, как необходимо предохраняться от нежелательной беременности.*

2. Сексуальное раскрепощение общества

К сожалению, контент из серии 18+ сегодня доступен практически каждому подростку. *В обществе отсутствует запрет на демонстрацию интимности*, это постоянно подпитывается рекламой, в киноиндустрии, об этом пишут блогеры и т.п.

3. Пренебрежение правилами безопасности

Все молодые люди знают о том, что необходимо предохраняться, однако в силу возраста *стесняются пользоваться элементарными контрацептивами*, не умеют достаточных навыков в этом вопросе, а порой и *вовсе забывают позаботиться о своей безопасности* и безопасности партнера.

4. Незрелость в отношениях

Одна из частых причин раннего начала половой жизни – это *стремление девушки удержать любимого человека*. Подобные отношения нездоровые!

Особенности протекания беременности в подростковом возрасте

✚ Высокая *вероятность осложнений в процессе вынашивания плода*, из-за несформированности тела.

✚ Более *внимательное ведение беременности*, поскольку гинекологу нужно не просто наблюдать за пациенткой, а планировать ее диету, подбирать специализированные препараты для здорового развития малыша.

✚ Возможные *проблемы с грудным вскармливанием*, которые возникают из-за незрелости организма девушки.

✚ *Высокая вероятность преждевременных родов.*

✚ В случае сохранения беременности подростку дополнительно рекомендуют посетить психолога, чтобы помочь осознать новую для нее роль мамы, чтобы не допустить с ее стороны депрессии и нервных срывов.

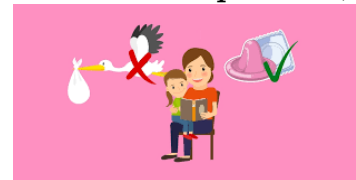


Как избежать нежелательной беременности?

1. *Прислушивайся к советам родителей.* Они всегда будут стремиться оградить тебя от неприятностей, и, наверняка, не посоветуют тебе ничего плохого.

2. *Если ты не готова к вступлению в сексуальные отношения со своим молодым человеком, то стоит ему об этом сказать.* Любящий человек не станет на тебя давить. Если твой парень склоняет тебя или принуждает к половым отношениям, то это говорит лишь о том, что ему важно завладеть твоим телом, а не твоими чувствами.

3. *Пользуйся контрацептивами.* В первую очередь, ты должна думать о своем здоровье и о своем будущем, а не об удовольствии своего партнера. К доступным методам контрацепции относится – *презерватив*, который позволит избежать инфекций, передающихся половым путем (ИППП).



4. Если у тебя *появились подозрения о том, что ты беременна*, обязательно *сообщи маме*, она поможет тебе в любой трудной ситуации.