

Гомельский городской
социально-педагогический центр

Отдел профилактики и комплексной реабилитации

Наши контакты:
тел./факс: 32-70-40,

Сайт центра:
www.gomel-ggspc.guo.by

Эл. почта:
ggspc@mail.gomel.by

Инстаграм:
[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)

Адрес центра:

г.Гомель,
ул.Маневича, 26а,
индекс: 246035



Управление образования Гомельского городского исполнительного
комитета

Государственное учреждение образования
«Гомельский городской
социально-педагогический центр»



**Памятка для родителей
«Такой вот подростковый возраст...»**

Гомель 2022

Подростковый возраст — это не только период активного полового созревания, это сильнейший кризис в развитии личности человека. Подросток стремится к самостоятельности. Формируется осознание собственного положения в обществе, усваиваются нормы и правила поведения в социуме, вырисовывается жизненная позиция и внутренние установки.

Подросток уже не является ребёнком, но вместе с этим он ещё не является и взрослым. То есть он требует большей свободы действий, но сталкивается с ограничениями и запретами взрослых. Таким образом, назревает конфликт в семье. Особенно это касается тех случаев, когда родители напрочь отказываются признавать взросление собственного ребёнка и продолжают себя вести с ним как с маленьким.

7 Особенности переходного возраста

Резкие изменения в организме, гормональные всплески, приводят к большой нагрузке. Вследствие чего, поведение подростка отличаются вспыльчивостью, агрессивностью.



1. Подростки болезненно ранимы и страдают перепадами настроения, что обусловлено гормональной перестройкой. Родителям и взрослым необходимо очень тактично высказывать своё мнение по поводу внешности, достижений и успехов детей, а иногда лучше и вовсе промолчать.

2. Подросток крайне болезненно воспринимает любую критику в свой адрес или в адрес своей семьи, друзей. По этой причине может произойти серьёзный конфликт с обидчиком.

3. Одним из главных страхов в подростковом возрасте является — **боязнь прослыть маленьким и слабым.** Страх опозориться велик.

4. Подростки ещё не умеют объективно оценивать окружающих. Поэтому часто принимают решение по поводу человека только по его внешнему виду, одному поступку и фразе.

5. Гормональные всплески чреваты не только перепадами настроения, но и **снижением внимательности, концентрации.**

6. Пубертат характеризуется поиском себя, своего предназначения. Молодые люди начинают задумываться о собственной значимости, о своих целях и мечтах.

7. Для этого возраста характерно разнообразие интересов, ребёнок хочет много знать, пробует себя в различных направлениях.