

## МАТРИЦА ЭЙЗЕНХАУЭРА

	СРОЧНО	НЕСРОЧНО
ВАЖНО	СДЕЛАТЬ	ЗАПЛАНИРОВАТЬ
НЕВАЖНО	ДЕЛЕГИРОВАТЬ	УДАЛИТЬ

## ПРАВИЛО 1–3–5



Техника состоит в том, что в день должно быть 1 главное задание, 3 средних и 5 маленьких. В целом, в Вашем списке дел каждый день будет 9 дел, которые нужно выполнить – не так уж много, но если учитывать, что четыре из них имеют большое значение, продуктивность заметно возрастает.



Гомельский городской  
социально-педагогический центр  
Отдел профилактики и комплексной  
реабилитации

Наши контакты:  
тел./факс: 32-70-40,

Сайт центра:  
[www.gomel-ggspc.guo.by](http://www.gomel-ggspc.guo.by)

Эл. почта:  
[ggspc@mail.gomel.by](mailto:ggspc@mail.gomel.by)

Инстаграм:  
[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)

Адрес центра:

г.Гомель,  
ул.Маневича, 26а,  
индекс: 246035

Управление образования Гомельского  
городского исполнительного комитета

Государственное учреждение образования  
«Гомельский городской социально-  
педагогический центр»



**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
СПЕЦИАЛИСТА СППС**

Гомель 2022

«Если учитель имеет только любовь к делу, он будет хороший учитель. Если учитель имеет только любовь к ученику, как отец, мать, он будет лучше того учителя, который прочел все книги, но не имеет любви ни к делу, ни к ученикам. Если учитель соединяет в себе любовь к делу и ученикам он совершенный учитель».

(Л.Н. Толстой)

Современная социокультурная ситуация в обществе, потребность в повышении качества образования и удовлетворении образовательных запросов учащихся вызвали необходимость совершенствования социально-педагогической и психологической деятельности школы как социального института.



## СПОСОБЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА СППС

1. **Повышение квалификации** – это вид профессионального обучения работников, имеющий целью повышение уровня их теоретических знаний, совершенствование практических навыков и умений. Систематическое прохождение курсов повышения квалификации способствуют совершенствованию деятельности специалиста СППС.



2. **Самообразование.** В современной системе образования сложилась тенденция к модернизации социально-педагогической и психологической деятельности. Регулярное изучение методической литературы, пополнение методической копилки, прохождение образовательных курсов помогут специалисту СППС оставаться гибким к изменениям.



3. **Обмен опытом с коллегами.**

Ч. Диккенс говорил: «Человек не может по-настоящему усовершенствоваться, если не помогает усовершенствоваться другим». Обмен знаниями между педагогами повышает эффективность каждого из них.



4. **Супервизия** как один из способов повышения уровня психологических знаний, в процессе разбора и обсуждения клиентских случаев с более опытным специалистом своего направления – важный аспект профессиональной деятельности.



5. **Правильное распределение рабочего времени** (Тайм-менеджмент). Тайм-менеджмент помогает педагогу планировать время и экономить ресурсы. К наиболее эффективным техникам тайм-менеджмента относят: «Правило 1-3-5», «Помидор», «Метод 90/30», «Матрица Эйзенхауэра» (см. далее).

