

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ СНЮСА, ПАУЧЕЙ ДЛ ПОДРОСТКОВ:

- замедление и остановка роста;
- нарушение умственных процессов;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы;
- повышает артериальное давление, провоцирует сердечные приступы, инсульты;
- ароматические добавки могут вызывать аллергические реакции, вплоть до анафилактического шока.



**Гомельский городской
социально-педагогический центр**

**Отдел профилактики и
комплексной реабилитации**

**Наши контакты:
тел./факс: 32-70-40,**

**Сайт центра:
www.gomel-ggspc.guo.by**

**Эл. почта:
ggspc@gorouogomel.by**

**Инстаграм:
[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)**

Адрес центра:

**г.Гомель,
ул.Маневича, 26а,
индекс: 246035**



**Управление образования
Гомельского городского
исполнительного комитета**

**Государственное учреждение образования
«Гомельский городской
социально-педагогический центр»**



**Мифы и правда о
бестабачных
никотиновых
продуктах**

Гомель 2023

Прежде всего, давайте разберёмся, что собой представляет каждая никотиновая категория. **Снюс** – это сосательный табак.

Никотиновые паучи – это бестабачные, некурительные изделия перорального потребления (никотин усваивается через слизистую оболочку полости рта), без содержания табака и/или его частей.



Широко известно, что **НИКОТИН является токсичным веществом** и быстрое всасывание его больших доз **может привести к летальному исходу**. Такое большое количество опасно даже для взрослого человека. При этом в зону риска попадают не только потребители паучей с экстремально высокими дозами никотина, но и те, кто может попробовать их случайно, то есть несовершеннолетние.

ЕСЛИ ЭТО НЕ СИГАРЕТЫ, ТО ОНИ НЕ ВЫЗЫВАЮТ ЗАВИСИМОСТЬ?

Вызывают. В состав паучей входит никотин, именно он вызывает зависимость, как при курении сигарет и использовании альтернативных способов.

ПАУЧИ БЕЗОПАСНЕЕ, ЧЕМ ОБЫЧНЫЕ СИГАРЕТЫ?

Нет. Доказано, что люди, которые употребляют паучи, фактически подвергаются воздействию более высоких уровней токсичных веществ, нежели курильщики традиционных сигарет. Причина в том, что пауч остаётся во рту дольше, по сравнению с сигаретным дымом, соответственно, вредные химические вещества дольше воздействуют на организм.



ПОТЕНЦИАЛ ЗАВИСИМОСТИ ЗАВИСИТ ОТ СКОРОСТИ ПОСТУПЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНОГО ВЕЩЕСТВА В ГОЛОВНОЙ МОЗГ.

При сосании паучей никотин попадает в мозг, минуя бронхи и легкие, намного быстрее. Кроме этого, в самой распространенной среди потребителей порции снюса и паучей **содержится в 5 раз больше никотина, чем в сигарете**. Именно поэтому зависимость от бестабачного вещества развивается быстрее и проявляется сильнее. **Нередко справиться с такой зависимостью без помощи специалиста просто невозможно.**

