

Гомельский городской
социально-педагогический центр

Отдел профилактики и комплексной реабилитации

Наши контакты:
тел./факс: 32-70-40,

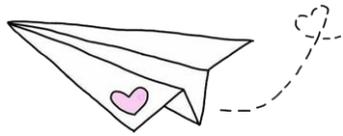
Сайт центра:
www.gomel-ggspc.guo.by

Эл. почта:
ggspc@gorouogomel.by

Инстаграм:
[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)

Адрес центра:

г.Гомель,
ул.Маневича, 26а,
индекс: 246035

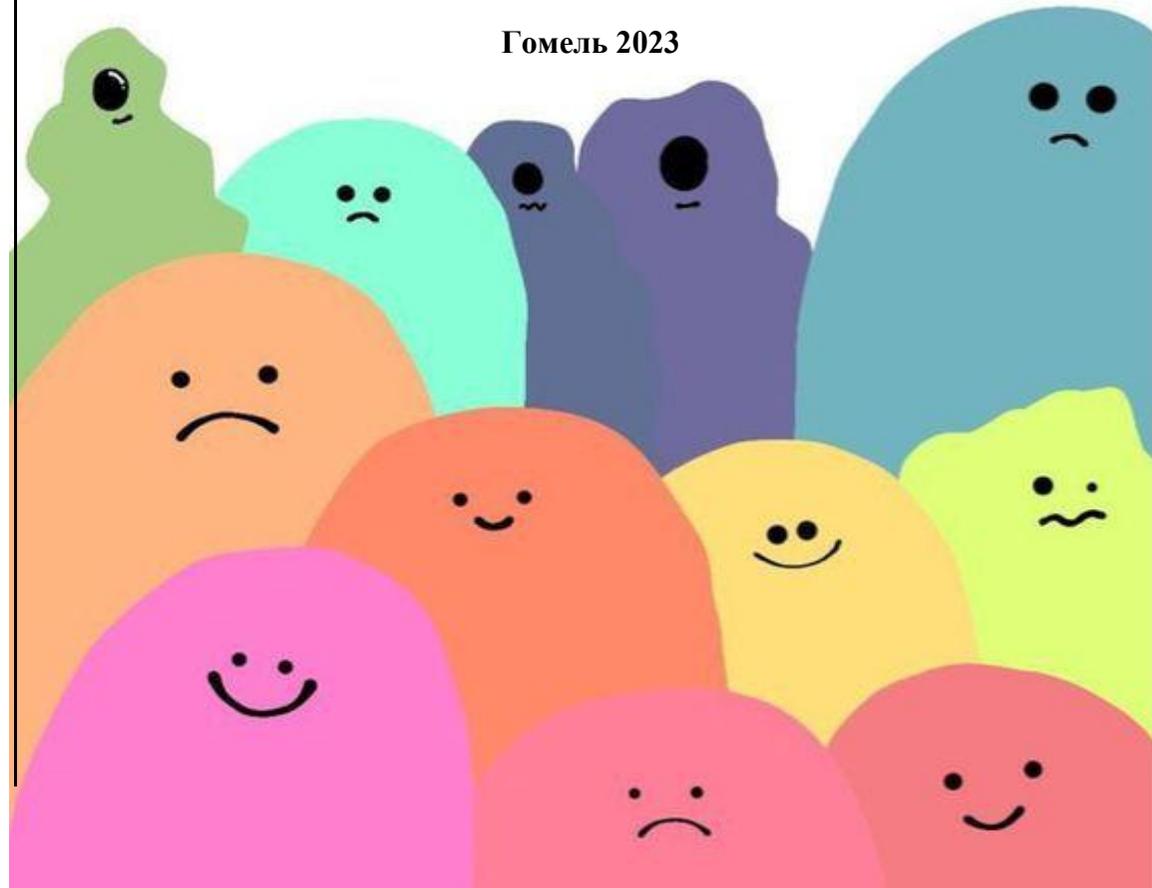


Управление образования Гомельского городского исполнительного
комитета

Государственное учреждение образования
«Гомельский городской
социально-педагогический центр»

Чек-лист для родителей «Летний досуг ребенка»

Гомель 2023



Вы, вместе с ребенком, можете запланировать каникулы, что, безусловно, научит его правильно организовывать свой досуг и распределять время. Предлагаем вам несколько рекомендаций, которые помогут вам составить план того, как провести лето подростку.

1. Обговорите возможность **оздоровления организма ребенка после напряженной учебы.** Касательно того, куда поехать подростку летом, то тут имеется несколько вариантов – загородный лагерь, спортивный лагерь, санаторий и т.д.

2. Не забудьте и **о спорте**, спортивных секциях.

3. Проводите **семейные велосипедные прогулки** по окрестностям, походы.

4. Предложите ребенку **новое увлечение:** создать свой сайт, освоить новую программу. Вариантов множество: иностранный язык, игра на гитаре, музыка, пение и др.

5. Лето – это время, когда **нужно позаботиться и о культурном развитии ребенка:** предложите ему посетить музей, кино, концерт, выставку или театр. В непогожий денек подросток может остаться дома, чтобы заняться чтением.



6. В веселые каникулярные деньки **нужно найти время и для серьезных занятий.** В распорядке дня подростка летом должно быть время для тех учебных предметов, определяющих дальнейшее поступление в ВУЗ или по которым у ребенка «хвосты».

7. Обязательно **поощряйте желание ребенка подзаработать.** Это обережет его от дурных компаний и глупостей, воспитает в нем ответственность, серьезность и поможет узнать цену деньгам. Многие подростки хотят подзаработать. Не стоит мешать в этом деле, лучше помочь найти безопасное занятие, которое будет ребенку по силам и принесет доход.

8. И, конечно же, привлекайте детей **к участию домашних дел, работе на огороде.**

Таким образом, заранее обдумав, чем заняться летом подростку, вы поспособствуете тому, что его каникулы пройдут с пользой.