

## ЧТО МОЖНО ПОСОВЕТОВАТЬ ПОДРОСТКАМ, КОТОРЫЕ СТОЛКНУЛИСЬ С БУЛЛИНГОМ

1. **Не вступайте** в словесные перепалки.

2. **Разберитесь** в происходящем. Определите, кто зачинщик издевательств, а кто подкакивает за компанию или просто наблюдает со стороны. Выясните причины придираков.

3. **Записывайте** все негативные моменты. Это поможет разобраться в ситуации (выявить систему, найти потенциальных помощников).

4. **Попробуйте** выйти на диалог с обидчиками и выяснить, чего они добиваются. Проясните реальные причины сложившейся ситуации. При этом не унижайтесь, не заискивайте. Проявлять враждебность также нежелательно.

5. **Попробуйте** свести травлю к конфликту и подобрать, подходящее для обеих сторон, решение.

6. **Обратитесь** за поддержкой к нейтральным членам коллектива, педагогу-психологу для организации медиативной встречи.

Гомельский городской  
социально-педагогический центр  
Отдел профилактики и комплексной  
реабилитации

Наши контакты:  
тел./факс: 32-70-40,

Сайт центра:  
[www.gomel-ggspc.guo.by](http://www.gomel-ggspc.guo.by)

Эл. почта:  
[ggspc@gorouogomel.by](mailto:ggspc@gorouogomel.by)

Инстаграм:  
[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)

Адрес центра:

г.Гомель,  
ул.Маневича, 26а,  
индекс: 246035

Управление образования Гомельского  
городского исполнительного комитета

Государственное учреждение образования  
«Гомельский городской социально-  
педагогический центр»



**Буллинг: причины детской  
травли**

*(буклет для педагогов)*

Гомель 2023

## ЧТО ТАКОЕ БУЛЛИНГ?

**Буллинг** — это постоянные намеренные негативные действия, направленные на одного и того же ребенка со стороны другого ребенка или группы детей.



**Буллинг может принимать различные формы:**

- распространение слухов,
- угрозы,
- физическое или словесное нападение,
- исключение ребенка из группы, изоляция,
- другие жесты или действия, причиняющие вред ребенку прямо или косвенно.



## С ЧЕМ НЕ СЛЕДУЕТ ПУТАТЬ БУЛЛИНГ?

Дети, склонные к **агрессивному поведению**, часто эмоционально не уравновешены и не контролируют свое поведение. Дети же, которые совершают буллинг, делают это с целью унижить (установить отношения доминирования) и при этом сохраняют здравомыслие и контроль над своими действиями.



**Ни один подросток не избежал конфликтов с одноклассниками.** Это не вредно, если конфликт разрешается взаимоприемлемым образом.



## ПРИЧИНЫ БУЛЛИНГА

**Жертва травли может ничем не отличаться от других членов коллектива.** В этом случае причины преследований кроются в:



- **виктимном поведении пострадавшего (человек ведет себя как жертва);**
- **личных качествах зачинщика;**
- **поведении окружающих;**
- **обстановки, сложившейся в коллективе или компании.**

