

Родитель успешный в глазах ребенка это, прежде всего **желание ребенка говорить родителям правду**, какой бы горькой для отца и матери она ни была. Так будут дети поступать в том случае, если родители объяснят им, что прожить жизнь, **не совершая ошибок, невозможно.**

Каждый родитель любит своего ребенка, желает для него самого лучшего. Но, родители, сами того не замечая, часто **допускают ошибки в общении с детьми....** Есть простые правила воспитания, знать которые обязан каждый, кто носит почетные звания - **Мама и Папа.** Конечно же, они не универсальны, поскольку все дети по-своему уникальны.

Если родители не слушают и не уважают ребёнка, то он будет искать место, где сможет это получить (друзья на улице). Ребёнок чаще слушает того, кто его слушает и уважает. Воспитание - это борьба за «уши». Кого ребёнок слушает - тот его и воспитывает.

Управление образования Гомельского городского исполнительного комитета

Государственное учреждение образования «Гомельский городской социально-педагогический центр»

Отдел профилактики и комплексной реабилитации

Наши контакты:
тел./факс: 32-70-40,

Сайт центра:

www.gomel-ggspc.guo.by

Эл. почта:

ggspc@gorouogomel.by

Инстаграм:

[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)

Адрес центра:

г.Гомель, ул.Маневича, 26а,
индекс: 246035

Управление образования Гомельского городского исполнительного комитета

Государственное учреждение образования «Гомельский городской социально-педагогический центр»



Успешный родитель
(для родителей несовершеннолетних)

Гомель 2023

Успешность
родителя не приобретается
автоматически с «приобретением»
ребенка. Это качество нарабатывается
годами самоотверженного
родительского труда, который сродни
труду шахтера. Каждодневный труд,
часто приносящий тяготы и
страдания, может быть вознагражден
редко, но тем сладостнее для отца и
матери маленькие победы,
достигнутые в результате этого
родительского подвижничества.
Признание собственного ребенка,
принятие его, любовь к нему,
успех родителей
в его глазах.

**Вот несколько практических
советов для того, чтобы
достигнуть успеха в себе и
поделиться со своей семьей.
Упражнения способствует
повышению самооценки,
приобретению и закреплению
позитивных качеств.**

**1. Успех притягивает к себе
большой успех.** Возьмите ручку и
бумагу. Проанализируйте всю свою
жизнь и найдите 6-10 успешных
дел. Когда список будет готов,
позвольте своему разуму
задержаться в течение нескольких
минут на каждом из пунктов. Это
ваши достижения и успех.
Почувствуйте гордость. Обратитесь
к первому пункту. Вспомните, через
что пришлось пройти, пока вы этого
достигли! Вы справились со своими
трудностями! Вспомните
подробности: что вам говорили
окружающие, вспомните ваши
ощущения. Наслаждайтесь снова и
снова! Приятно? Вы улыбаетесь?
Запомните это состояние.
Вспоминайте ваш успех, Так вы
научитесь «притягивать к себе
энергию успеха». Помните
выражение «дела пошли в гору»?
Это тот самый случай, когда
удалось использовать энергию
успеха для привлечения
последующего.

**2. Выберите какое-нибудь
положительное качество,
которого, как вам кажется, вы не
имеете, но хотели бы иметь.**
Напишите его на листе бумаги.
Сядьте в тихом, спокойном месте,
где вам никто не мешает,
расслабьтесь и попробуйте найти в
своем прошлом те случаи, когда вы
проявляли это качество. Исследуйте
свое прошлое именно с этой целью.
При желании вы найдете немало
таких ситуаций. Вполне возможно,
что уже этого будет достаточно,
чтобы обрести уверенность в том,
что такое качество у вас есть.
Теперь надо закрепить новое
мнение о себе. Для этого, во-
первых напишите на листе бумаги,
что вы этим качеством обладаете, и
повесьте лист там, где она чаще
всего будет попадаться вам на глаза.
Читайте её вслух или про себя как
можно чаще. Во-вторых, создайте
подходящую ситуацию и ведите
себя по-новому, ведь вы это можете,
вы сами в этом убедились!