

Правовые знания
нужны всем людям
не сами по себе, а как основа
поведения в разных жизненных
ситуациях. В подростковом
возрасте крайне необходимо
сформировать мировоззрение,
основанное на уважении к закону,
знании прав человека и умении
найти пути решения жизненных
проблем.

Помни, даже самый безобидный
на твой взгляд поступок может
иметь необратимые
негативные для тебя
последствия.

*«Успешные и неудачливые люди не
сильно различаются по своим
способностям. У них разные желания
реализовать свой потенциал».*

- Джон К. Максвелл.

Управление образования Гомельского
городского исполнительного комитета

Государственное учреждение образования
«Гомельский городской
социально-педагогический центр»

Отдел профилактики и комплексной
реабилитации

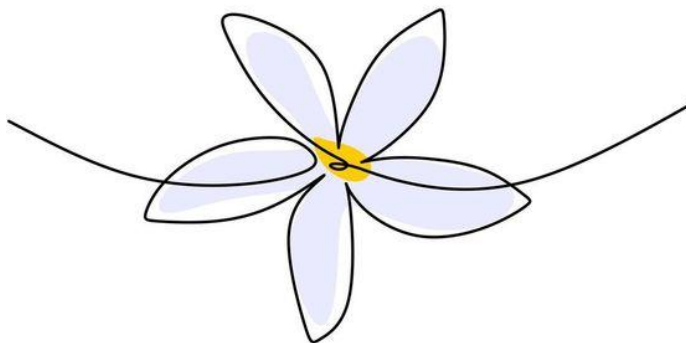
Наши контакты:
тел./факс: 32-70-40,

Сайт центра:
www.gomel-ggspc.guo.by

Эл. почта:
ggspc@gorouogomel.by

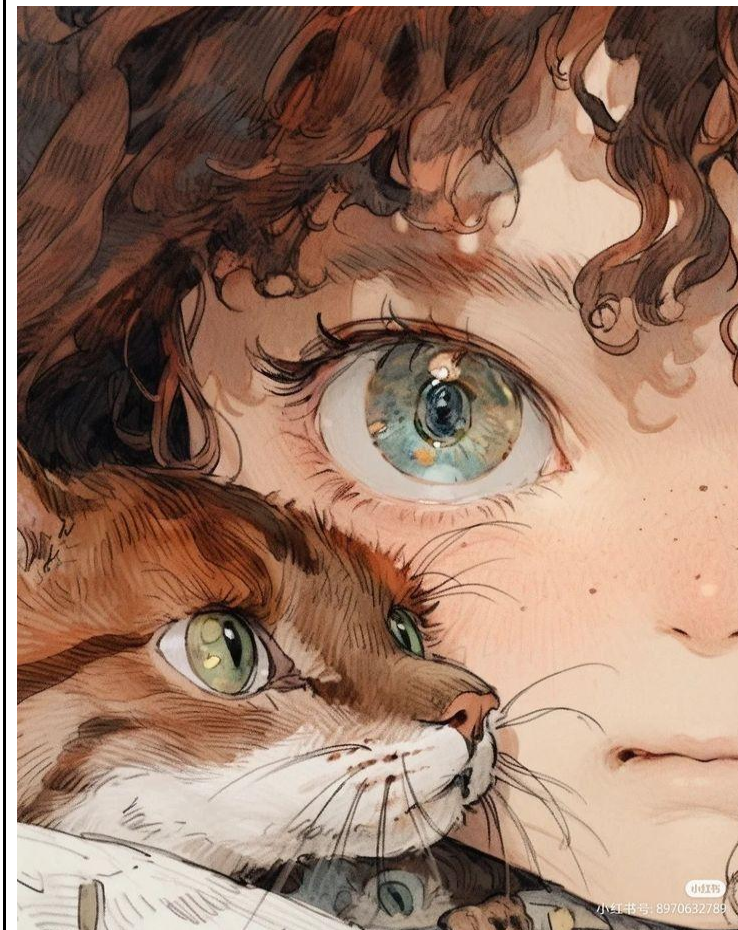
Инстаграм:
[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)

Адрес центра:
г.Гомель, ул.Маневича, 26а,
индекс: 246035



Управление образования Гомельского
городского исполнительного комитета

Государственное учреждение образования
«Гомельский городской
социально-педагогический центр»



Законопослушный гражданин
(для несовершеннолетних)

Гомель 2023

Предлагаем несколько советов для выбора «правильного» пути. Ознакомившись с ними, подростки смогут формировать положительное мировоззрение и научиться принимать ответственность за свою жизнь.

1. Совершенствуй себя

Итак, начнем с самого важного - с саморазвития.

2. Ставь цели

Подумай, каким ты хочешь видеть себя через 5 или 10 лет. Во что будешь одет, где будешь жить, а главное, чем заниматься. Скорее всего, это и будет твоей целью.

3. Следи за здоровьем

Начиная с улучшения внутреннего самочувствия, и заканчивая приобретением новых полезных привычек. Этот совет содействует тому, чтобы вы стали чуточку счастливее, энергичнее.

4. Читай книги, смотри фильмы

Книги способны расширить твой кругозор, перевернуть ход мыслей и преподнести блестящую идею. А если вы не любитель читать книги, то можете заменить их просмотром фильма.

5. Не трать время впустую

Вот основные советы, которые помогут тебе с этим:

- действуй по плану;
- уделяй социальным сетям не более 1,5 часа в день;
- не откладывай дела на потом.

6. Уважай окружающих

Помните, что проявлять уважение для подростка, а тем более к старшим превыше всего. Некоторые этого не соблюдают. Они плюют на мнение окружающих и топчут их чувства.

7. Подводи итоги

В жизни очень важно подводить какие-нибудь итоги. Будь это законченный учебный год, или просто очередная неделя.

8. Развивай самодисциплину

Как воспитать в себе дисциплину:

- ложись спать и просыпайся в одно время;
- соблюдай правильное питание;
- откажись от чего-нибудь на месяц (к примеру, от курения);
- научись говорить «нет»;
- занимайся спортом.

9. Заменяй вредные привычки на полезные

Вредные привычки выражаются в различных действиях и поступках, которые несут негативные последствия для здоровья и привлекательности подростка. Избавиться от них сложнее, чем кажется на первый взгляд.

10. Применяй привычки успешных людей

Если у кого и стоит заимствовать привычки, так это у людей, которые по праву могут считаться великими.

