

ЧТО НЕНАСИЛИЕ ТАКОЕ В ОТНОШЕНИЯХ?

Простыми словами ненасилие – это не причинение вреда живым существам (физического, психологического, эмоционального и др.).



Как не совершать насилие?

Почему люди пренебрегают интересными других людей, считают, что это нормальная вещь? В основе этого лежит то, что мои желания выше, чем желания всех остальных. То есть я нахожусь в центре, поэтому мои желания самые главные.

Выход, чтобы практиковать ненасилие заключается в том, чтобы увидеть ценность в другом человеке. Понять, что он достоин того, чтобы желать чего-то своего. Чем более возвышенно сознание человека, тем легче ему видеть ценность в других людях и тем легче ему останавливать себя от насилия.

Что дает человеку следование принципу ненасилия?

Он становится настолько умиротворенным, что его аура счастья распространяется на окружающих. Все, кто находится рядом с ним, отказываются от идеи злобы.



Гомельский городской
социально-педагогический центр

Отдел профилактики и
комплексной реабилитации

Наши контакты:
тел./факс: 32-70-40,

Сайт центра:
www.gomel-ggspc.guo.by

Эл. почта:
ggspc@gorouogomel.by

Инстаграм:
[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)

Адрес центра:

г.Гомель,
ул.Маневича, 26а,
индекс: 246035

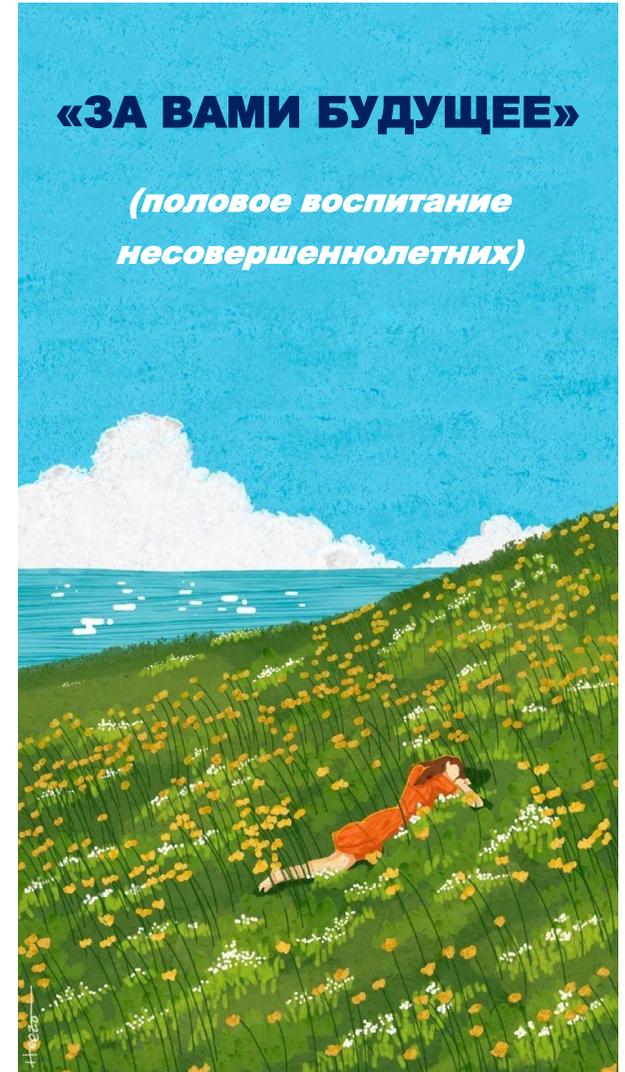


Управление образования Гомельского
городского исполнительного комитета

Государственное учреждение образования
«Гомельский городской социально-
педагогический центр»

«ЗА ВАМИ БУДУЩЕЕ»

*(половое воспитание
несовершеннолетних)*



Гомель 2023

Половое воспитание определяется как комплекс воспитательных и просветительных мероприятий, направленных на приобщение ребенка к принятой в обществе системе половых ролей и взаимоотношений между полами в общественной и личной жизни.

ДЛЯ ЧЕГО НЕОБХОДИМО ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ?

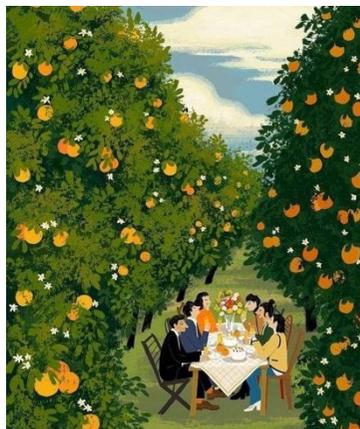
В ЮНЕСКО подчеркивают, что половое воспитание способствует не только профилактике нежелательной ранней беременности и заболеваний, передающихся половым путем, оно также **помогает прививать детям и подросткам принципы терпимости, взаимного уважения и ненасилия в отношениях.**



ЧТО ТАКОЕ ТЕРПИМОСТЬ?

Терпимость – это качество человека, **способность уважать и принимать разнообразие** других людей, независимо от национальности, религии, культуры и личных убеждений.

Суть терпимости выходит за рамки пассивного терпения и **включает активное социальное поведение,**



способствующее уважению и признанию ценности каждого индивида. Включает в себя способность к самоконтролю, терпеливости и сдержанности, что позволяет человеку поддерживать гармоничные отношения с окружающими.



ЧТО ТАКОЕ УВАЖЕНИЕ?

Уважение – это учёт чувств, желаний, прав и традиций другого человека.

Уважение, безусловно, связано с тем, как вы относитесь к другому человеку, но связано ли оно также с тем, какие чувства вы испытываете к нему?



Задайтесь вопросом, насколько уважаемыми вы бы себя чувствовали, если бы люди следовали вашим правилам, но никогда не включали вас в то, что действительно важно для них.

Уважение – это не рабское послушание или простая вежливость.

Искреннее уважение к человеку означает, что вы не говорите ему в лицо одно, а за его спиной – другое. Также не требуется абсолютного согласия с человеком (даже авторитетным лицом), который просит вас сделать что-то, что вы считаете незаконным или морально неправильным.

В любых длительных отношениях взаимное уважение подразумевает определенную степень уважения к другому человеку, которую **мы проявляем своими словами и действиями (или воздерживаясь от чего-либо).**

