

СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩИХ

ЗАПОМНИТЕ:

- если инцидент произошел вблизи от берега, можно бросить тонущему спасательный круг или другие плавучие предметы. Если поблизости есть лодка, лучше воспользоваться ей, чем преодолевать необходимую дистанцию вплавь;
- в случае, когда утопающий находится в реке, необходимо учитывать ее течение: никогда не плывите против него. Лучше забежать вверх по течению, чтобы подплыть к утопающему. Всегда старайтесь сократить расстояние, которое нужно проплыть до утопающего;
- не бросайтесь в воду в одежде: намокая, она затрудняет движения в воде. Снимите одежду и обязательно – обувь;
- не прыгайте в воду головой вниз: это опасно, а ведь вам еще предстоит спасти человека.

ВНИМАНИЕ!

Подплывайте к утопающему так, чтобы он вас не видел. В противном случае он постарается зацепиться за вас и вы оба пойдете под воду. Если это все-таки произошло, сделайте вдох, задержите дыхание и опуститесь вместе с тонущим. Под водой он начнет захлебываться и постарается как можно скорее выбраться на поверхность, отпустив вас.

СПОСОБЫ ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ ЗАХВАТА



ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТА ЗА КИСТИ



ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТА ЗА ШЕЮ СЗАДИ



ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТА ЗА ШЕЮ СПЕРЕДИ

ОКАЗАНИЕ УТОПАЮЩЕМУ ПОМОЩИ ВПЛАВЬ И ЕГО ТРАНСПОРТИРОВКА



ТРАНСПОРТИРОВКА НА БОКУ



ТРАНСПОРТИРОВКА СОПРОТИВЛЯЮЩЕГОСЯ УТОПАЮЩЕГО



ТРАНСПОРТИРОВКА НА СПИНЕ



СПОСОБ ТРАНСПОРТИРОВКИ УТОПАЮЩЕГО В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ОН СПОСОБЕН АДЕКВАТНО РЕАГИРОВАТЬ НА ПОМОЩЬ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



Искусственное дыхание

Одной рукой удерживайте голову и шею пострадавшего, другой зажмите его нос; глубоко вдохните и, плотно прижавшись ртом через платок к рту пострадавшего, сделайте выдох.

Освобождение дыхательных путей

Положите пострадавшего животом на бедро согнутой ноги так, чтобы его голова находилась значительно ниже туловища.



Непрямой массаж сердца

Начинайте выполнять непрямой массаж сердца после того, как было произведено 4-5 вдуваний воздуха в рот пострадавшего. Встаньте сбоку от него и под углом в 90° положите руки на нижнюю часть грудины; при этом ладони находятся одна на другой.



Непрямой массаж сердца

Площадь соприкосновения ладони с грудиной. Выполняется непрямой массаж сердца в обычном ритме сердечных сокращений - 60-70 раз в минуту.



Чередование искусственного дыхания и непрямого массажа сердца

Сначала делайте 1-2 вдувания воздуха, затем сразу – от 5 до 15 надавливаний на грудину (надавливание совершается во время выдоха пострадавшего).



Нельзя выполнять одновременно!

ВИДЫ УТОПЛЕНИЯ

Белая асфиксия (мнимое утопление)

При попадании воды в дыхательные пути, происходит спазм голосовой щели, вызывающий рефлекторную остановку дыхания и работу сердца. В легких нет воды, не наблюдается выделение пенистой жидкости изо рта и ноздрей, кожа бледная и холодная.

Синяя асфиксия (собственно утопление)

Характеризуется наличием воды в легких, отсутствием дыхания и сердцебиения. Наблюдается вздутие вен, фиолетово-синий окрас кожных покровов кончиков пальцев, ушей и губ, отекает лицо и выделение пены изо рта цвета крови.

Асфиксическое утопление – промежуточное состояние между белой и синей асфиксией. Оживление возможно, если человек находился под водой до 10 мин.