

СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩИХ

ЗАПОМНИТЕ:

- если инцидент произошел вблизи от берега, можно бросить тонущему спасательный круг или другие плавучие предметы. Если поблизости есть лодка, лучше воспользоваться ей, чем преодолевать необходимую дистанцию вплавь;
- в случае, когда утопающий находится в реке, необходимо учитывать ее течение: никогда не плывите против него. Лучше забежать вверх по течению, чтобы подплыть к утопающему. Всегда старайтесь сократить расстояние, которое нужно проплыть до утопающего;
- не бросайтесь в воду в одежде: намокая, она затрудняет движения в воде. Снимите одежду и обязательно – обувь;
- не прыгайте в воду головой вниз: это опасно, а ведь вам еще предстоит спасать человека.

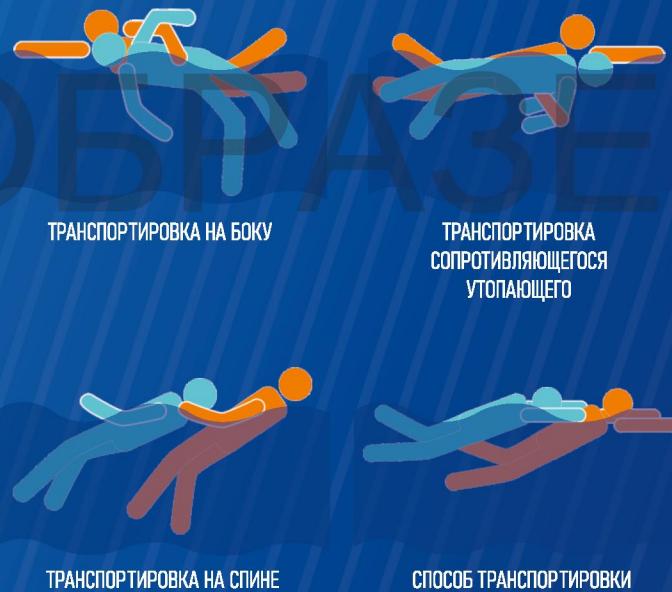
ВНИМАНИЕ!

Подплывайте к утопающему так, чтобы он вас не видел. В противном случае он постараится зацепиться за вас и вы оба пойдете под воду. Если это все-таки произошло, сделайте вдох, задержите дыхание и опуститесь вместе с тонущим. Под водой он начнет захлебываться и постараится как можно скорее выбраться на поверхность, отпустив вас.

СПОСОБЫ ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ ЗАХВАТА



ОКАЗАНИЕ УТОПАЮЩЕМУ ПОМОЩИ ВПЛАВЬ И ЕГО ТРАНСПОРТИРОВКА



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



Искусственное дыхание

Одной рукой удерживайте голову и шею пострадавшего, другой зажмите его нос; глубоко вдохните и, плотно прижавшись ртом через платок ко рту пострадавшего, сделайте выдох.



Непрямой массаж сердца

Начинайте выполнять непрямой массаж сердца после того, как было произведено 4-5 вдуваний воздуха в рот пострадавшего. Встаньте сбоку от него и под углом в 90° положите руки на нижнюю часть грудины; при этом ладони находятся одна на другой.



Непрямой массаж сердца

Площадь соприкосновения ладони с грудиной. Выполняется непрямой массаж сердца в обычном ритме сердечных сокращений – 60-70 раз в минуту.



Нельзя выполнять одновременно!

Чередование искусственного дыхания и непрямого массажа сердца
Сначала делайте 1-2 вдувания воздуха, затем сразу – от 5 до 15 надавливаний на грудь (надавливание совершается во время выдоха пострадавшего).

ВИДЫ УТОПЛЕНИЯ

Белая асфиксия (минное утопление)

При попадании воды в дыхательные пути, происходит спазм голосовой щели, вызывающий рефлекторную остановку дыхания и работу сердца. В легких нет воды, не наблюдается выделение пенистой жидкости из рта и ноздрей, кожа бледная и холодная.

Синяя асфиксия (собственно утопление)

Характеризуется наличием воды в легких, отсутствием дыхания и сердцебиения. Наблюдается вздутие вен, фиолетово-синий окрас кожных покровов кончиков пальцев, ушей и губ, отечность лица и выделение пены изо рта цвета крови.

Асфиксическое утопление – промежуточное состояние между белой и синей асфиксиями. Оживление возможно, если человек находился под водой до 10 мин.