

«Не ваше дело!» – чего только не приходится слышать родителям подростков!

Еще вчера беспроблемный ребенок вдруг становится неуправляемым.

Подросток может попасть в плохую компанию, быть жестоким. Один может вести себя демонстративно, другой же начать употреблять психоактивные вещества.

Взрослые пробуют объяснить подростку, что нужно учиться, пора подумать о будущем, но он будто не слышит. Многие родители предполагают, что это сложный период – все пройдет, и он одумается. Однако сложный период проходит, а отношения с уже повзрослевшим ребенком так и не налаживаются.

Как тогда найти общий язык с подростком сейчас и сохранить доверительные отношения в будущем?

Гомельский городской
социально-педагогический центр
Отдел профилактики и комплексной
реабилитации

Наши контакты:

тел./факс: 32-70-40

Сайт центра:

www.gomel-ggspc.guo.by

Эл. почта:

ggspc@gorouogomel.by

Инстаграм:

[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)

Адрес центра:

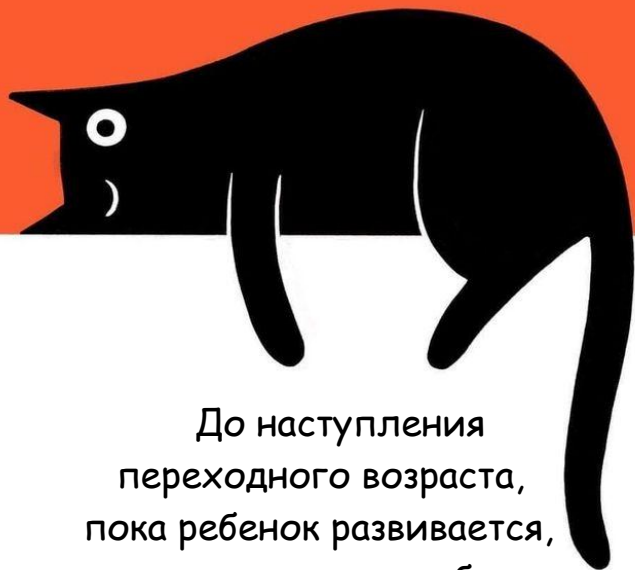
г.Гомель, ул.Маневича, 26а

Управление образования Гомельского
городского исполнительного комитета
ГУО «Гомельский городской социально-
педагогический центр»



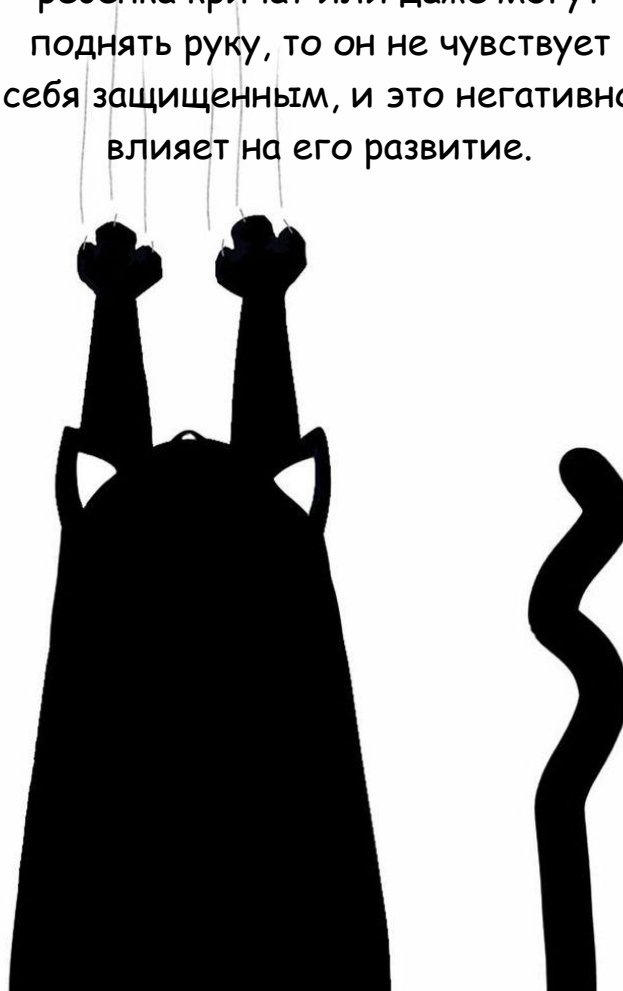
**«Когда
что-то пошло
не так»**
(для законных представителей)

Гомель 2024



До наступления переходного возраста, пока ребенок развивается, он еще не способен к самостоятельному выживанию. Поэтому самым важным для него является чувство защищенности и безопасности, которое ему обеспечивают родители. Если ребенок это чувствует, его врожденные психические свойства получают благоприятную среду для развития. За этот период психические свойства развиваются. От степени их развитости зависит, как у человека будут складываться отношения с людьми, сможет ли он состояться в отношениях, насколько он будет устойчив к стрессу.

Когда ребенок чувствует, что родители его понимают и поддерживают, считаются с его мнением, когда в семье царит спокойная и доверительная атмосфера, то маленький человек спокойно растет и развивается. Если же в семье постоянно ругаются, на ребенка кричат или даже могут поднять руку, то он не чувствует себя защищенным, и это негативно влияет на его развитие.



Ключ - в понимании.

Порой взрослым кажется, что подросток не слышит и не воспринимает их слова. Да, он их действительно не воспринимает, так как ему пытаются навязать то, что ему чуждо. Когда родители начинают говорить с ребенком исходя из его желаний, его свойств, тогда получается построить диалог с подростком, основанный на доверии.

Если родители поймут, как ребенок сейчас воспринимает окружающий мир, помогут ему разобраться с самим собой, то он почувствует, что его понимают и принимают.

Чувствуя это, он сам будет обращаться к родителям за советом, делиться переживаниями, просить помощи. Понимая его психические особенности, вы сможете его направить туда, где он найдет себе наилучшее применение.

